

## 【活動計画】

## バドミントン部

## ◇ 年間目標

チームの目標 「大会ベスト16！」

- ・部活動指導員（コーチ）による技術指導でスキルアップを目指す。
- ・生徒のレベルごとに合わせた練習。

## ◇ 部員数

|    | 男子 | 女子 | 計  |
|----|----|----|----|
| 1年 | 25 | 19 | 44 |
| 2年 | 12 | 3  | 15 |
| 3年 | 5  | 9  | 14 |
| 合計 | 42 | 31 | 73 |

## ◇ 顧問名・部活動指導員名

小西 奈々恵（国語）主顧問  
 岡本 情一（理科）  
 山本 愛（国語）  
 南川 朋輝（理科）  
 （パイロット校部活動指導員）

## ◇ 活動日と活動場所

| 活動日        | 月                                                              | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|------------|----------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|-----|
|            | ○                                                              |   | ○ |   |   | ※ | ※   |
| 活動時間       | ＜平 日＞ 15:30～17:00<br>＜土日祝＞ 9:00～12:00 または 13:00～16:00 ※土日のどちらか |   |   |   |   |   |     |
| 活動場所       | 体育館                                                            |   |   |   |   |   |     |
| 部活動の質と量の工夫 | 生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握し、外部指導員とも共有した上で活動計画を立てる。               |   |   |   |   |   |     |

## ◇ 主な実績

| 令和3年度 | 令和4年度                            | 令和5年度                                | ◇ 今年度の参加予定大会                                                       |
|-------|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 大会中止  | 東京都高等学校バドミントン冬季ブロック大会（団体）女子ベスト16 | 東京都高等学校バドミントン新人戦Ⅰ部（個人複・東ブロック）男子ベスト32 | ・総体予選（個人・団体）<br>・新人戦Ⅰ部（個人・団体）、新人戦Ⅱ部（個人）<br>・冬季ブロック大会（団体）、チャレンジカップ等 |

## ◇ 年間活動計画

| 4月                                  | 5月            | 6月                           | 7月                      |
|-------------------------------------|---------------|------------------------------|-------------------------|
| 春季バドミントン大会兼関東大会予選大会（団体）             | 総体予選大会（個人・団体） | 総体予選大会（団体）                   | 強化練習試合                  |
| 8月                                  | 9月            | 10月                          | 11月                     |
| 東京都バドミントン選手権新人戦Ⅰ部大会（個人）全日本ジュニア選手権大会 | 新人戦Ⅰ部大会（個人）   | 新人戦Ⅰ部大会（個人）新人大会兼全国高校選抜大会（団体） | 新人大会兼全国高校選抜大会（団体）       |
| 12月                                 | 1月            | 2月                           | 3月                      |
| 強化練習試合                              | 冬季ブロック大会（団体）  |                              | 新人戦Ⅱ部大会（個人）チャレンジカップ（個人） |

## ◇ 指導内容・方法

|             |                                                                                    |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 体罰・暴言等のない指導 | 生徒一人ひとりの個性を尊重し、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。校内発表等を通し、保護者にも体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。 |
| 生徒間の暴力禁止    | 暴力や暴言により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。                                               |
| 外部指導員の活用    | 顧問と外部指導員の間で常に情報を共有し、部活動の運営について共通理解を図った上で指導を行う。                                     |
| 事故防止安全配慮    | 生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握し、外部指導員とも共有した上で活動計画を立てる。                                   |